

TRÆNINGSPPLAN RANDERS TENNISKLUB – INDE 2017-18

Træningstermin:

- Første træningsdag indendørs: 2. Oktober 2017
- Efterårsferie uge 42 – ingen træning
- Sidste træning før jul – fredag d. 22. December
- Træningsstart efter jul – mandag d. 2. Januar
- Vinterferie uge 7 – ingen træning
- Påskeferie uge 13 – ingen træning
- Sidste træning indendørs d. 13. April
- Start udendørs 2018 – d. 23. April

Planlagte aktiviteter i indendørssæsonen – se alle tilbud på www.randerstennisklub.dk

- JM i Tennis
- Vinter Tour under Dansk Tennisforbund (DTF) – se terminer på www.tennis.dk
- Camp
- Sæsonafslutning for juniorafdelingen i april

Spørgsmål & henvendelse vedr. træning

Kontakt venligst trænerteamet.

Niels Rokkjær

Mail: nielsrokk@gmail.com

Mobil: 20 63 35 90

Kim Ankerstjerne

Mail: kim@jubiiipost.dk

Mobil: 30 24 83 14

Filip Adamcik

Mail: filip.adamcik@gmail.com

Mobil: 81 94 65 79

Junior årgange 2018

Følgende årgange hører til respektive rækker:

U10 – årgang 2008 og yngre

U12 – årgang 2006 og 2007

U14 – årgang 2004 og 2005

U16 – årgang 2002 og 2003

Tid / trænere	Hold	Deltagere	Baner
Mandage			
15-16 Kim	Turnering/talent	Conrad Gradman, William Carøe, August Emil Folkermann, Kasper Molich Hoff Pallesen, Victor Brix	10
15-16 Niels	Elite	Josefine Brix	11
16-17 Kim/Oliver S	Turnering/talent	Signe Dahlerup, Cecillia Leerhøy, Sofie Hoffmann, Markus K. Nielsen, Rune Herkert, Elisa Kelani, Mikkeline Quist, Ane L. Sørensen, Melih Øzbek	10+11
17-18 Niels/Kim Oliver S	Nybegyndere/let- øvede Minitennis – rød bold	Nikolaj Nygaard, Erza Zegiraj, Lukas Rasmussen, Sarah Muric, Sarah Herkert, Nicolien Steenhuisen, , Magnus Borup, Anne Sofie Clausen+NYE...	10+11
18-19 Niels/Kim	Senior/begynder- træning	Tina Jensen, Maria Arbjerg, Tine Lind, Maira Jørgensen, Anette Nielsen, Sussie Højvang Rasmussen, Lisbeth Saustrup Kristensen, Kurban Rahim, Helle Rahim, Ulla Lundgaard	10+11

Tid/trænere	Hold	Deltagere	Baner
Tirsdsage			
06.30-08.00	Morgentræning	Alexandru Achimescu, Oliver Lindberg, Magnus Lindberg, Annelieke Steenhuisen	10+11
16-17 Niels		Daniel Rantzau, Laurits Mørup, Oliver Steendahl, Emma Muric, Emma Lystlund, Markus K. Nielsen, Ingrid Moustgaard	10+11
17-19 Filip/Niels	Turnering/Elite 12-15 år	Alexandru Achimescu, Julius Rokkjær, Oliver Lindberg, Magnus Lindberg, Villads Svendsen, Annelieke Steenhuisen, Amra Vaizovic, Daniel McTear	10+11
19-20.30 Filip	Senior 1	Alexander Kjær Andersen, Anders M. Sørensen, Jesper Stormes, Kristian H. Jørgensen, Lars Elkjær, Martin Rafn, Mikkel Krag, Sicco Steenhuisen, Thomas H. Jacobsen, (Claus Lassen), (Filip Adamcik)	10+11
20.30-22 Fillip	Senior 2	Anders Palsgaard, Dali Dragutinovic, Frederik Leerhøy, Gustav Gradman, Jes Harfeld, Kiranan Luxmy, Oliver Holst-Sørensen, Oliver Høgh, Katinka Nielsen, Signe L. Christiansen, Klaus Nielsen	10+11

Tid/trænere	Hold	Deltagere	Baner
Onsdage			
15-16 Kim/Niels	Turnering/talent 10-12 årige	Victor Brix, Freya Rantzau Bech, Ingrid Moustgaard, Sarah Muric, Erza Zegiaj, Sarah Herkert, Nicolien Steenhuisen,	10+11
16-17 Kim/Niels Villads, Laurits Oliver S	Minitennis – rød bold	Khushis Jensen, Elisa Skjødt Bang, Emilie Holm Skalm Rasmussen, Emil Østrup, Oskar Hvid Nielsen, Sofie Holm Petersen, Nikolai Sergejuk, Sophia Asferg, Sarah Kirstine Harkjær Timm, Michele Henriette Hansen, Thea Asferg, Daniel Bugge Mesillati, Benjamin Bugge Mesillati, Anne Sofie Clausen, Florent Uka, Anesa Hyseni, Erlisa Istrefi, Anita Zegiri + NYE...	10+11
17-18 Camilla Magnus/Oliver L		Conrad Gradman, William C Brøndum, Christian T Andersen, Vilas G Bødker, Magnus R Bøgelund Nielsen, Sofie S Rasmussen, Casper MH Pallesen, Emil Adriansen, Mads Adriansen, Thea Asferg, Mikkel Rafn, Oliver N Bader, Thorbjørn Christensen, Felix Poulsen	10
17-18 Kim Oliver S/Villads S	Tumletennis: 4-6 årige Forældre skal deltage	Astrid Andersen, Ella Moustgaard, Storm Moustgaard, Emily Brix, Carlos Jørgensen, Christian Jørgensen, Sofia Langberg, Nanna Langberg, Carl Blåbjerg Møller, Luca Næser, Patrick Jensen	11
19-20 Kim/Niels	Voksen Begyndere/let- øvede	Louise Dybdahl, Bianca Blaabjerg, Beata Kordus, Naser Balderlou, Thomas Clausen, Vincenzo Liso, Mads Sommer, Helle Espersen	10+11
20-21 Niels/Kim	Voksen Øvede	Helle Friis, Hugo Bech, Kell Glumsøe Nielsen, Jørgen Glumsøe Nielsen, Kurt Kvistgaard, Richardt Zivatkauskas, Thomas Foursom, Birgitte Sveigaard, Lisbeth Gejlsberg,	10+11

Tid/trænere	Hold	Deltagere	Baner
Torsdage			
06.30-08.00 Niels	Morgentræning:	Alexandru Achimescu, Oliver Lindberg, Magnus Lindberg, Villads Svendsen, Oliver Steendahl, Laurits Mørup, Emma Muric, Emma Lystlund, Anneleike Steenhuisen	10+11
15-16 Filip	Turnering/Elite	Annelieke Steenhuisen, Alexandru Achimescu, Oliver Lindberg, Magnus Lindberg	10+11
16-17 Filip	Turnering	Emma Lystlund, Emma Muric, Camille Vestergaard, Ingrid Moustgaard, Josefine Brix , Kirstine Clausen, Freya Rantzau Bech	10+11
18-19 Niels	Turnering/Damer	Signe Lundgaard Christiansen, Katinka Nielsen, Lisbeth Nielsen, (Dorte Amtoft Sørensen)	10

Tid/træner	Hold	Deltagere	Baner
Fredage			
14-15 Kim	Turnering/talent Udvalgte	Conrad Gradman, Casper Molich Hoff Pallesen	10
15-16 Niels/Kim		Ingrid Moustgaard, Kirstine Clausen,	10
15-16 Niels/Kim		Conrad Gradman, Casper Molich Hoff Pallesen, Victor Brix, August Emil Folkermann	11
16-17 Kim/Niels	Turnering/talent	Signe Dahlerup, Cecilia Leerhøy, Camille Vestergaard, Elisa Kelani, Laura Palsgaard, Josefine Brix, Mikkeline Quist	10+11
17-18.30 Filip/Kim	elitejunior	Annelieke Steenhuisen Camille Vestergaard, Emma Muric, Emma Lystlund, Josefine Brix	10 11
18.30-20 Filip/Kim		Alexandru Achimescu, Villads Søndberg, Magnus Lindberg, Oliver Lindberg, Oliver Steendahl, Laurits Mørup, Julius Rokkjær	10+11